

Trainingsprogramm des TV-Merzenich 1882 e. V.

Montag

20:00 – 21:30	Gymnastik	funktionelle Gymnastik Übungsleiterin: Petra Rübben	Weinberghalle
20:00 – 21:00	Zumba	für Damen und Herren Übungsleiterin: Bert Spies	Parkethalle

Mittwoch

16:00 – 17:30	Schwimmen	Eltern- Kinderschwimmen Übungsleiterin: Manuela Pecks	Lehrschwimmbecken
16:00 – 17:00	Turnen	Kinderturnen ab 5 Jahre Übungsleiterin: Tamara Funder	grüne Halle
18:30 – 19:30	Gymnastik	Gutes für den Rücken Übungsleiterin: Petra Rübben	Weinberghalle
20:00 – 22:00	Volleyball	Mixed-Mannschaft Übungsleiter: Lars Goebel	grüne Halle

Donnerstag

20:00 – 22:00	Gymnastik	Fußballfitness – Herren Übungsleiter:	grüne Halle
20:00 – 22:00	Volleyball	Mixed Ü 20 Übungsleiter: Guido Marz	Parkethalle

Freitag

15:00 – 16:00	Turnen 1-3 J.	Eltern / Kind Gr. 1 Übungsleiter: Andreas Scarlet/Vera Kröll	grüne Halle
16:00 – 17:00	Turnen 4-6 J.	Eltern / Kind Gr. 2 Übungsleiter: Andreas Scarlet/Vera Kröll	grüne Halle
16:00 – 17:00	Schwimmen	Kinderschwimmen Nichtschwimmer	Lehrschwimmbecken
17:00 – 18:00	Schwimmen	Kinderschwimmen Schwimmanfänger	Lehrschwimmbecken
18:00 – 19:00	Schwimmen	Kinderschwimmen Schwimmer Übungsleiterin: Manuela Pecks / Tamara Funder	Lehrschwimmbecken
19:15 – 20:15	Aquafitness	Damen und Herren Übungsleiterin: Kerstin Breuer	Lehrschwimmbecken
20:15 – 21:15	Aquafitness	Damen und Herren Übungsleiterin: Kerstin Breuer	Lehrschwimmbecken
20:00 – 22:00	Volleyball	Mixed Übungsleiter: Lars Goebel	Parkethalle

In der Gesamtschule: grüne Halle und Parkethalle

www.tv-merzenich.de

Stand: 13.04.2024

Mail: tv-merzenich@freenet.de